

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Муниципальное образовательное бюджетное учреждение дополнительного образования детей детско-юношеская спортивная школа № 4 г.Сочи (далее по тексту – ДЮСШ № 4) осуществляет программы дополнительного образования спортивной направленности в соответствии с Уставом и на основании лицензии департамента образования и науки Краснодарского края.

ДЮСШ № 4 в своей деятельности руководствуется Гражданским кодексом Российской Федерации, Законом Российской Федерации «Об образовании», другими законодательными и нормативными актами, принимаемыми в соответствии с ним, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом «О некоммерческих организациях», Типовым положением об учреждении дополнительного образования детей, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, Уставом муниципального образования город-курорт Сочи, договорами между Учреждением и родителями (законными представителями), муниципальными правовыми актами и настоящим уставом.»

В ДЮСШ № 4 культивируются виды спорта: тяжелая атлетика, гиревой спорт, пауэрлифтинг, футбол, волейбол. ДЮСШ № 4 обеспечивает приём желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний и организует работу с постоянным составом занимающихся в течение года.

ДЮСШ № 4 призвана способствовать самосовершенствованию, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению высокого уровня спортивных результатов учащимися.

## **2. НАПРАВЛЕННОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Образовательный процесс ориентирован на развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей и включает в несколько этапов подготовки:

- спортивно-оздоровительный (СО) - весь период;
- начальной подготовки (НП) - до 3 лет;
- учебно-тренировочный (УТ) - до 5 лет;
- совершенствование спортивного мастерства (ССМ)- до 3 лет.

Основными задачами ДЮСШ № 4 на этапах многолетней подготовки являются:

### ***Развитие массового спорта***

На спортивно-оздоровительном этапе:

- организация досуга средствами спорта, систематические занятия спортом;
- утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-волевых качеств;
- привитие навыков гигиены и самоконтроля;

Для учащихся переведенных с других этапов подготовки основными задачами являются задачи того этапа подготовки с которого они переведены.

На этапе начальной подготовки:

- организация досуга средствами спорта, систематические занятия спортом;
- утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-волевых качеств;
- привитие навыков гигиены и самоконтроля;
- приобретение соревновательного опыта;
- знакомство с техникой избранного вида спорта;
- выполнение нормативных требований в избранном виде спорта в соответствии с возрастной группой.

На учебно-тренировочном этапе:

- повышение уровня физического здоровья, физической и специальной подготовленности;
- выполнение нормативных требований в избранном виде спорта;

- профилактика вредных привычек и правонарушений;
- воспитание основных физических качеств;
- овладение техническими приёмами избранного вида спорта;
- знакомство с правилами избранного вида спорта;
- участие в соревнованиях различного уровня;
- приобретение соревновательного опыта.

### ***Развитие спорта высших достижений***

На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение уровня специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение повышенных тренировочных нагрузок;
- выполнение нормативных требований в избранном виде спорта в соответствии с возрастной группой;
- приобретение соревновательного опыта;
- знакомство с периодизацией тренировочного процесса;
- ознакомление с организацией и проведением соревнований;
- судейство соревнований различного уровня;
- специализированная подготовка перспективных спортсменов в целях достижения стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд края и России.

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА. ПОРЯДОК КОМПЛЕКТОВАНИЯ УЧЕБНЫХ ГРУПП.**

3.1. Учебный год в ДЮСШ № 4 начинается с 1 сентября.

3.2. Обучение в ДЮСШ № 4 осуществляется на русском языке.

3.3. Образовательный процесс в ДЮСШ № 4 проводится по модифицированным программам, разрабатываемых и утверждаемых учреждением на основе примерных (типовых) программ по виду спорта допущенных (утвержденных) Федеральным органом физической культуры и спорта, и утвержденным педагогическим советом.

3.4. Учебно-тренировочный процесс осуществляется на основе современной методики тренировки с применением средств обучения и восстановительных мероприятий, строится на базе освоения тренировочных и соревновательных нагрузок, реальной организации режима дня, учебы, производственной деятельности.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях ДЮСШ № 4 и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительных лагерей и в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

3.5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- занятия по индивидуальным планам, заданиям;
- участие в соревнованиях различного уровня, учебно-тренировочных сборах;
- инструкторская и судейская практика;
- пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;
- медико-биологическое обследование, профилактические мероприятия;

3.6. Порядок зачисления обучающихся в группы спортивной подготовки, перевод из одной группы в другую определяется уставом.

ДЮСШ № 4 комплектуется из числа желающих заниматься физической культурой и спортом, не имеющих медицинских противопоказаний. Прием и зачисление учащихся в ДЮСШ, оформляются приказом на основании заявления учащегося или родителей (законных представителей) и допуска врача.

Спортивно - оздоровительные группы формируются из вновь зачисляемых в спортивную школу, а также из обучающихся, не имеющих по каким либо причинам возможности продолжить занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. Минимальный возраст зачисления 6 лет, максимальный возраст 18 лет.

На этап начальной подготовки, зачисляются лица, желающие заниматься спортом в установленном для вида спорта минимальном возрасте:

- на отделение футбола с 8 лет;
- на отделение волейбола с 9 лет;
- на отделение тяжелой атлетики с 10 лет;
- на отделение пауэрлифтинга с 10 лет;
- на отделение гиревого спорта с 10 лет.

На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются только практически здоровые спортсмены, прошедшие не менее одного года обучения на спортивно-оздоровительном этапе или этапе начальной подготовки, при условии выполнения ими требований по общей и специальной физической подготовке для избранного вида спорта. Максимальный возраст для обучающихся, заканчивающих обучение учебно-тренировочным этапом – 18 лет (для учащейся молодежи – 21 год)

На этапе совершенствования спортивного мастерства зачисляются спортсмены, выполнившие норматив разряда «Кандидат в мастера спорта», первого спортивного разряда по игровым видам спорта. Максимальный возраст для обучающихся, заканчивающих обучение этап совершенствования спортивного мастерства – 21-25 лет.

Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при условии подтверждения норматива имеющегося разряда, положительной динамики роста спортивных результатов и стабильности выступлений в соревнованиях, включенных в официальные календарные планы органов управления физической культуры и спорта регионального и федерального значения.

Перевод по годам обучения на этапах многолетней подготовки осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов и способностей к освоению программы соответствующего года и этапа

спортивной подготовки. При формировании этапов спортивного совершенствования списки обучающихся (спортсменов) утверждаются департаментом по физической культуре и спорту Краснодарского края.

Учащиеся, выполнившие нормативные требования для определённого года обучения, не достигнув установленного возраста, могут быть переведены досрочно на этап соответствующего года обучения при наличии допуска врача, ходатайства тренера-преподавателя и на основании решения педагогического совета.

Учащимся, не выполнившим предъявляемые требования для перевода на очередной год этапа подготовки по объективным причинам (болезнь, травма, смена весовой категории, дисциплины в виде спорта, изменение состава команды, пары, группы и др.) предоставляется возможность один раз за весь период обучения продолжить обучение повторно на том же этапе подготовки или оформить перевод на спортивно-оздоровительный этап подготовки (с режимом обучения по очередному этапу подготовки) по ходатайству тренера-преподавателя. При условии выполнения установленных требований в течение учебного года, указанные учащиеся могут быть восстановлены на этап подготовки, по режиму которого они обучаются.

В ДЮСШ № 4 могут быть приняты спортсмены из других спортивных школ. Указанные спортсмены зачисляются на соответствующий этап обучения по решению администрации и при условии успешной сдачи контрольных нормативов по общей и физической подготовке и при наличии:

- справки о прохождении предыдущих этапов обучения в других учреждениях;
- приказа (копии) о присвоении спортивного разряда.

Учащиеся могут быть отчислены за нарушение Правил внутреннего распорядка ДЮСШ № 4 (регулярные пропуски занятий, нарушение спортивного режима, невыполнение индивидуальных планов подготовки и прочие).

При отчислении учащихся на этапе начальной подготовки тренер-преподаватель может произвести замену выбывшего спортсмена в течение одного месяца. По решению администрации разрешается на всех этапах подготовки производить замену выбывших учащихся на учащихся спортивно-оздоровительного этапа школы.

Тренерам-преподавателям разрешается объединять учащихся разных по возрасту и подготовленности в одну группу для проведения учебно-тренировочных занятий, если разница в уровнях их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов, с учетом правил техники безопасности и методики обучения на учебно-тренировочных занятиях.

Обучающиеся ДЮСШ № 4 направленные для повышения спортивного мастерства в училища олимпийского резерва, команды мастеров по игровым видам спорта, по договору между данными организациями и ДЮСШ № 4 могут выступать в соревнованиях за ДЮСШ № 4.

#### **4. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ**

4.1. Недельный и годовой режимы осуществления учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по годам обучения утверждаются приказом директора.

4.2. Рабочее время тренеров преподавателей определяется в астрономических часах.

Продолжительность нормируемой части определяется в астрономических часах и включает проводимые учебно-тренировочные занятия (академические часы) и 15 минут, отведенные на проведение воспитательной и педагогической работы не связанной с проведением учебно-тренировочного процесса.

Время, отведенное на проведение воспитательной и педагогической работы может суммироваться и расходоваться в соответствии с планом воспитательной и педагогической работы, правилами внутреннего трудового распорядка, должностными обязанностями тренеров – преподавателей и коллективным договором.

4.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется и утверждается администрацией ДЮСШ № 4.

по представлению тренеров-преподавателей, в соответствии с нормами СанПиНа, учетом возрастных особенностей занимающихся, времени обучения их в других образовательных учреждениях.

Продолжительность занятий определяется образовательной программой в соответствии с возрастными и психолого-педагогическими особенностями учащихся, нормами СанПиНа и исчисляется в академических часах.

Во время каникул и по окончании учебного года в общеобразовательных или других учебных заведениях количество занимающихся может составлять 50% от имеющегося списочного состава при условии выполнения учащимися учебного плана на этот период по индивидуальному плану при этом заработная плата тренера – преподавателя сохраняется в полном объеме.

4.4. ДЮСШ № 4 организует и проводит чемпионаты и первенства Краснодарского края, внутришкольные соревнования, матчевые встречи, учебно-тренировочные сборы по культивируемому виду спорта согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий или положений о соревнованиях.

Продолжительность учебно-тренировочного сбора – до 14 дней (при подготовке к соревнованиям муниципального и регионального уровня), до 18 дней (при подготовке к всероссийским и международным соревнованиям).

4.5. Врачебный контроль является неотъемлемой частью учебно-тренировочного процесса и осуществляется Муниципальным бюджетным учреждением здравоохранения г.Сочи «Центром медицинской профилактики».

4.6. Показателями освоения образовательных программ занимающимися являются:

- сдача учащимися приемных и контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке (ОФП), специальной (СФП), технико-тактической подготовке (ТТП). Результаты сдачи оцениваются по нормативам, утвержденным образовательными программами;
- выполнение разрядных требований, установленных для каждого года обучения избранного вида спорта.

Прием и сдача приемных и ежегодных контрольно-переводных нормативов осуществляется утвержденной директором ДЮСШ № 4 комиссией.

Перечень и оценка нормативов по ОФП, СФП и ТТП разрабатываются и утверждаются педагогическим советом муниципального образовательного



бюджетного учреждения дополнительного образования детей с учетом требований образовательных программ по избранному виду спорта.

4.7. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки, возраст обучающихся, максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с образовательной программой по виду спорта

Примечание: Объем учебно-тренировочной работы может быть сокращен, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки первого года обучения не более чем на 25 % в связи с загруженностью спортивных залов и спортивных площадок.

## **5. ОПЛАТА ТРУДА**

Форма и система оплаты труда и установление надбавок и доплат работникам спортивной школы регулируются непосредственно учреждением в соответствии с трудовым законодательством. Для расчета заработной платы тренерам преподавателям на начало учебного года руководители спортивных школ ежегодно на начало учебного года или календарного года утверждают тарификационные списки по установленной форме.

Оплата труда работников государственных образовательных учреждений производится в соответствии с постановлением главы г. Сочи № 80 от 04.03.2009 г.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ЛОКАЛЬНЫХ АКТОВ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИХ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЮСШ**

1. Правила внутреннего трудового распорядка.
2. Положения о Педагогическом и Тренерско-методическом советах, их планы и протоколы.
3. Положение об оплате труда работников. Положение о компенсационных и стимулирующих и выплатах работникам ДЮСШ № 4
4. Приказы, регламентирующие деятельность ДЮСШ № 4.
5. Инструктивные документы по пожарной безопасности, технике безопасности, ГО, ЧС и антитеррору.
6. Списки учащихся-спортсменов, утвержденные приказом на учебный год.

7. Личные карты спортсменов-учащихся (по утвержденной форме).
8. Личные карты тренеров-преподавателей (по утвержденной форме).
9. Должностные инструкции.
10. Расписание занятий.
11. Календарный план спортивно-массовых мероприятий.
12. Личные дела сотрудников.
13. Трудовые договора с работниками.
14. Табель учета рабочего времени работников по установленной
15. Договоры (между спортивной школой и арендодателем и др.).
16. Годовые планы работы школы, графики проверок администрацией школы учебно-тренировочных занятий.
17. Годовые отчеты.
18. Протоколы тренерских и педагогических советов.
19. Протоколы аттестационной комиссии, аттестационные листы с прилагаемыми документами.
20. Документация о материальных ценностях.
21. Журналы учета работы тренеров-преподавателей по установленной форме, индивидуальные планы подготовки для учащихся этапов ССМ и ВСМ.
22. Протоколы (выписки) соревнований.
23. Рапорты (докладные, заявления, служебные записки) тренеров-преподавателей о зачислении, переводе, выпуске, отчислении учащихся. Письма др. спортивных организаций с просьбой о зачислении (переводе) учащихся.
24. График отпусков работников школы.
25. Книга присвоения разрядов.
26. Прочие документы, регламентирующие деятельность работников школы.