

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБУДО СШ № 4 г. Сочи  
\_\_\_\_\_ О.Г. Беренда  
«01» сентября 2023 г.

# **ПРОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 4 ГОРОДА СОЧИ  
на 2023-2024 год**

г. Сочи, 2023 год

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 4 города Сочи (далее по тексту – МБУДО СШ № 4 г. Сочи) осуществляет реализацию дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с Уставом и на основании лицензии министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края.

МБУДО СШ № 4 г. Сочи в своей деятельности руководствуется следующими нормативно-правовыми актами:

- Конституция Российской Федерации;
- Гражданский кодекс Российской Федерации;
- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р (Далее – Концепция);
- Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 N 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Приказ Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- иные нормативные и локальные акты по вопросам образования, физической культуры и спорта, издаваемыми государственными органами управления в пределах их компетенции.

В МБУДО СШ № 4 г. Сочи культивируются виды спорта: тяжелая атлетика, гиревой спорт, легкая атлетика, футбол, волейбол, эстетическая гимнастика, всестилевое каратэ.

МБУДО СШ № 4 г. Сочи обеспечивает приём желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний и организует работу с постоянным составом занимающихся в течение года.

МБУДО СШ № 4 г. Сочи призвана способствовать самосовершенствованию, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению высокого уровня спортивных результатов обучающимися.

## **2. НАПРАВЛЕННОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Образовательный процесс осуществляется по дополнительных общеобразовательных программам в области физической культуры и спорта.

Дополнительные общеобразовательные программы подразделяются на дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, которые реализуются для детей и для взрослых.

Реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание и физическое развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА. ПОРЯДОК КОМПЛЕКТОВАНИЯ УЧЕБНЫХ ГРУПП.**

3.1. Реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта в МБУДО СШ № 4 г. Сочи осуществляется с 1 сентября.

3.2. Обучение в МБУДО СШ № 4 г. Сочи осуществляется на русском языке.

3.3. Образовательный процесс в МБУДО СШ № 4 г. Сочи проводится по дополнительным программам спортивной подготовки, разрабатываемых и утверждаемых на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, утвержденных приказом Министерства спорта и дополнительном общеразвивающим программам.

3.4. Учебно-тренировочный процесс осуществляется на основе современной методики тренировки с применением средств обучения и восстановительных мероприятий, строится на базе освоения тренировочных и соревновательных нагрузок, реальной организации режима дня, учебы, производственной деятельности.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 52 недели учебно-тренировочных занятий для дополнительных программ спортивной подготовки и 42 недели учебно-тренировочных занятий для дополнительных общеразвивающих программ.

3.5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- занятия по индивидуальным планам, заданиям;

- участие в соревнованиях различного уровня, учебно-тренировочных сборах;
- инструкторская и судейская практика;
- пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;
- медико-биологическое обследование, профилактические мероприятия;

3.6. Порядок зачисления обучающихся в группы по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, перевод из одной группы в другую определяется уставом и локальными актами МБУДО СШ № 4 г. Сочи.

Группы по дополнительным общеразвивающим программам формируются из вновь зачисляемых в спортивную школу, не имеющих медицинских противопоказаний, а также из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжить занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. Минимальный возраст зачисления 6 лет, максимальный возраст 18 лет.

Группы по дополнительным программам спортивной подготовки комплектуется на основе индивидуального отбор и медицинского заключения о допуске к занятиям избранным видом спорта.

Дополнительные программы спортивной подготовки по видам спорта включают этапы **спортивной подготовки** установлена федеральным стандартом спортивной подготовки по избранному виду спорта:

- Этап начальной подготовки (ЭНП)
- Учебно-тренировочный этап (УТЭ)
- Этап совершенствование спортивного мастерства (ЭССМ)
- Этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ).

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки:

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Минимальные возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)
<b>Волейбол</b>		
НП	3	8
УТ	5	11
<b>Всестилевое каратэ</b>		
НП	3	10
УТ	4	12
<b>Гиревой спорт</b>		
НП	3	10
УТ	5	12
<b>Легкая атлетика</b>		
НП	3	9
УТ	5	12
ССМ	не ограничено	14
<b>Тяжелая атлетика</b>		
НП	3	9
УТ	5	12
ССМ	не ограничено	15
ВСМ	не ограничено	16

<b>Футбол</b>		
НП	3	7
УТ	5	10
<b>Эстетическая гимнастика</b>		
НП	3	6
УТ	5	8

В МБУДО СШ № 4 г. Сочи могут быть приняты спортсмены из других спортивных школ. Указанные спортсмены зачисляются на соответствующий год или этап обучения по решению администрации и при условии успешной сдачи контрольных нормативов по общей и физической подготовке и при наличии:

- справки о прохождении обучения в других учреждениях;
- приказа (копии) о присвоении спортивного разряда.

Обучающиеся могут быть отчислены за нарушение Правил внутреннего распорядка МБУДО СШ № 4 г. Сочи (регулярные пропуски занятий, нарушение спортивного режима, невыполнение индивидуальных планов подготовки и прочие) и не выполнение программных требований для перевода на следующий этап обучения по дополнительным программам спортивной подготовки.

Тренерам-преподавателям разрешается объединять обучающихся разных по возрасту и подготовленности в одну группу для проведения учебно-тренировочных занятий, если разница в уровнях их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов, с учетом правил техники безопасности и методики обучения на учебно-тренировочных занятиях, ФССП.

#### **4. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ**

4.1. Недельный и годовой режимы осуществления учебно-тренировочного процесса по годам обучения и этапам спортивной подготовки утверждаются приказом директора.

4.2. Рабочее время тренеров-преподавателей определяется в астрономических часах.

Продолжительность нормируемой части определяется в астрономических часах и включает проводимые учебно-тренировочные занятия. По дополнительным общеразвивающим программам учебно-тренировочные занятия определяются в академических часах (45 минут) и 15 минут, отведенные на проведение воспитательной и педагогической работы, не связанной с проведением учебно-тренировочного процесса.

Время, отведенное на проведение воспитательной и педагогической работы, может суммироваться и расходоваться в соответствии с планом воспитательной и педагогической работы, правилами внутреннего трудового распорядка, должностными обязанностями тренеров – преподавателей и коллективным договором.

4.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется и утверждается администрацией МБУДО СШ № 4 г. Сочи по представлению тренеров-преподавателей, в соответствии с учебным планом, нормами СанПиНа, учетом возрастных особенностей занимающихся.

Продолжительность занятий определяется образовательной программой в соответствии с возрастными и психолого-педагогическими особенностями обучающихся, нормами СанПиНа и исчисляется в астрономических часах для дополнительных программ спортивной подготовки и в академических часах для дополнительных общеразвивающих программ.

Во летний период в МБУДО СШ № 4 г. Сочи количество занимающихся может составлять 50% от имеющегося списочного состава при условии выполнения обучающимися учебного плана на этот период по индивидуальному плану при этом заработная плата тренера – преподавателя сохраняется в полном объеме.

4. МБУДО СШ № 4 г. Сочи организует и проводит первенства и турниры муниципального уровня, внутришкольные соревнования, матчевые встречи, учебно-тренировочные сборы по культивируемому виду спорта согласно утвержденному календарному плану спортивно-массовых мероприятий или положений о соревнованиях.

Продолжительность учебно-тренировочного сбора – до 14 дней (при подготовке к соревнованиям муниципального и регионального уровня), до 18 дней (при подготовке к всероссийским и международным соревнованиям).

4.5. Врачебный контроль является неотъемлемой частью учебно-тренировочного процесса. Медосмотр осуществляется 1 раз в год.

4.6. Показателями освоения дополнительных программ спортивной подготовки по видам спорта, а также основанием для перевода обучающихся на следующий год обучения является:

- сдача обучающимися приемных и контрольных нормативов по общей физической подготовке (ОФП), специальной (СФП), технико-тактической подготовке (ТТП). Результаты сдачи оцениваются по нормативам, утвержденным образовательными программами и локальными актами учреждения;

- уровень освоения теоретического материала;

- участие в различных соревнованиях и выполнение спортивного разряда.

Для дополнительных программ спортивной подготовки обязательно прохождение итоговой и промежуточной аттестации, которая осуществляется приемной комиссией МБУДО СШ № 4 г. Сочи.

Положение об итоговой и промежуточной аттестации разрабатываются и утверждаются педагогическим советом МБУДО СШ № 4 г. Сочи с учетом требований дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

Результатом прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, и направлены:

На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой
- и спортом;

- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте,
- в том числе о избранном виде спорта;
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в избранном виде спорта;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья.

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса к занятиям избранным видом спорта;
- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей избранному виду спорта;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях
- и формирование навыков соревновательной деятельности;
- укрепление здоровья.

На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;
- сохранение здоровья.

На этапе высшего спортивного мастерства на:

- повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей избранному виду спорта;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;
- сохранение здоровья.

4.7. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки, возраст обучающихся, максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой в области физической культуры и спорта.

## **5. ОПЛАТА ТРУДА**

Форма и система оплаты труда, установление надбавок, стимулирующих и компенсационных выплат работникам спортивной школы регулируются непосредственно учреждением в соответствии с утверждённым положением об

оплате труда работников муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы № 4 города Сочи.

Для расчета заработной платы тренерам – преподавателям на начало учебного года, руководители спортивных школ ежегодно на начало учебного года и календарного года утверждают тарификационные списки по установленной форме.

Оплата труда работников государственных образовательных учреждений производится в соответствии с постановлением администрации муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края № 50 от 22.01.2021 года «Об утверждении положения об отраслевой системе оплаты труда работников муниципальных образовательных учреждений и муниципальных учреждений образования муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края» (с изменениями и дополнениями), постановлением администрации города Сочи №1908 от 27.11.2020 года «О внедрении системы персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в муниципальном образовании городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края», в целях совершенствования оплаты труда работников учреждения, усиления материальной заинтересованности в повышении эффективности и результативности труда.

## **6. ПЕРЕЧЕНЬ ЛОКАЛЬНЫХ АКТОВ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИХ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ**

1. Правила внутреннего трудового распорядка.
2. Положения о Педагогическом совете, планы и протоколы.
3. Положение об оплате труда работников МБУДО СШ № 4 г. Сочи.
4. Положение о текущем контроле, аттестации.
5. Положение об индивидуальном отборе.
6. Положение о приемной и апелляционной комиссии.
7. Правила приема в МБУДО СШ № 4 г. Сочи.
8. Правила внутреннего распорядка обучающихся.
9. Положение о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.
10. Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта.
11. Приказы, регламентирующие деятельность МБУДО СШ № 4 г. Сочи.
12. Инструктивные документы по пожарной безопасности, технике безопасности, ГО, ЧС и антитеррору.
13. Списки обучающихся МБУДО СШ № 4 г. Сочи, утвержденные приказом на учебный год.
14. Должностные инструкции.
15. Расписание учебно-тренировочных занятий.
16. Календарный план спортивно-массовых мероприятий.
17. Личные дела сотрудников.



18. Трудовые договора с работниками.
19. Табель учета рабочего времени работников по установленной
20. Договоры (между спортивной школой и арендодателем и др.).
21. Годовые планы работы школы, графики проверок администрацией школы учебно-тренировочных занятий.
22. Годовые отчеты.
23. Приказы и положения по защите персональных данных.
24. Протоколы аттестационной комиссии, аттестационные листы с прилагаемыми документами.
25. Документация о материальных ценностях.
26. Журналы учета работы тренеров-преподавателей по установленной форме, индивидуальные планы подготовки для обучающихся. Протоколы (выписки) соревнований.
27. Рапорты (докладные, заявления, служебные записки) тренеров-преподавателей о зачислении, переводе, выпуске, отчислении обучающихся. Письма др. спортивных организаций с просьбой о зачислении (переводе) обучающихся.
28. График отпусков работников МБУДО СШ № 4 г. Сочи.
29. Прочие локальные акты и документы, регламентирующие деятельность МБУДО СШ № 4 г. Сочи.

Принято на педагогическом совете Протокол № 2 от 30.05.2023